

NEU - AB 24. Mai 2021

- Grundsätzlich: Mindestabstand 1,5 Meter
- Körperkontakt vermeiden/minimieren - Sonderregeln für Sportausübung!
- Allgemeine Hygieneregeln beachten – vor Zutritt zum Sportbereich Hand-Desinfektion oder Händewaschen empfohlen; generell: regelmäßiges Händewaschen
- **FFP2-Maskenpflicht** vor und nach dem Sport, insbes. auf allen Verkehrsflächen, auf denen die Abstandsregeln nicht eingehalten werden können; z.B. Gänge, Materialräume
- Desinfektion von Sportgeräten nach Anweisung der Trainer (abhängig von der Sportart); benötigte Matten o.ä. selbst mitbringen
- Hinweise für Ein- u. Ausgänge beachten: Einbahn-Regelung, Ansammlungen vermeiden
- Umkleiden geöffnet; WC's und Duschen geöffnet -> nur einzeln nutzen; hier: alle Lüftungsmöglichkeiten nutzen!
- **KEIN SPORT** / Zutritt für Personen: mit **Krankheitssymptomen** oder **Kontakt mit COVID-19-Fällen** in den letzten 14 Tagen oder **positiver COVID-19-Test** oder **in Quarantäne**